

食事で予防する 認知症、がん！

講演(10:30~12:00)

昼食時(12:00~13:30)

おいしい玄米食弁当を販売
700円
各種施術体験、青汁 無料



講師 NPO法人がんコントロール協会 理事長 森山晃嗣

□日時 平成27年5月10日(日) 10:00開場 10:25開演 15:05終了

□入場料 前売り1000円、当日1500円、中学生500円、小学生以下無料

□開催場所 茅野市民館 1F マルチホール

〒391-0002 長野県茅野市塚原一丁目1番1号 Tel: 0266-82-8222 Fax: 0266-82-8223

フォーラム「これからの食・農業を考える」

(13:30~15:00)

パネリスト: 森山晃嗣(NPO法人がんコントロール協会 理事長)、増田望三郎(安曇野地球宿オーナー)
池淵崇(農園「縁側」農業従事)、田中博(食を通じて健康を考える会代表、健康塾ほんわか健康村リーダー)
コーディネーター: 八幡 香(エルシーブイ FM長野局 金曜日「いい朝7時」「諏訪湖ラジオランチ」担当)

総合司会: 小林節子 (元フジテレビアナウンサー)

チケット販売

- 茅野市民館
茅野市塚原1-1 TEL 0266-82-8222
- 茅野平安堂
茅野市本町西4604-1 TEL 0266-82-7777
- 矢崎書店
茅野市塚原1-2-43 TEL 0266-72-2992
- 大麦小麦
茅野市玉川神の原4164-7 TEL 0266-73-7539
- 今井書店(あぐりモールふじみ内)
諏訪郡富士見町落合 9984-1025 TEL 0266-61-2211

主催 食を通じて健康を考える会 (代表 田中博)

協賛 NPO法人がんコントロール協会
(アメリカがんコントロール協会日本支部)
(理事長 森山晃嗣)

後援 茅野市、諏訪市、下諏訪町、岡谷市、原村、富士見町、
茅野市教育委員会、
LCV、市民新聞グループ(7紙)、長野日報社、
信濃毎日新聞社

問合せ TEL.FAX 0266-79-7083 携帯 090 4464 8782 田中博

講演者、パネリスト、コーディネータープロフィール

・森山晃嗣 NPO法人 がんコントロール協会理事長。ロジャーウィリアム博士の「生命の鎖」という栄養バランス理論に感銘を受け、「正常分子栄養学」を34年研究。それに基づいた講演活動、健康相談を行う。難病やがんの相談者に役立つ情報を求めて、米国ロサンゼルスで行われているがんコンベンションに1990年より参加。グリー・F・ゴードン博士、アメリカがんコントロール協会副会長フランク・コージノー氏との出会いをきっかけにアメリカがんコントロール協会の日本支部を設立。以降日本における本格的ながんコンベンションを毎年開催。日本各地はもちろんアメリカ、台湾等で講演し、その参加者は100万人を超える。国内外の代替療法について、最新情報の提供とその普及に努める。著書「アメリカはなぜがんが減少したか」「脳身快適」他。

・増田望三郎 『～出会いと体験の旅宿～守曇野地球宿(あすみの ちきゅうやと)』オーナー。九州大分から東京を経由し移住。移住の目的は、自分たちの食べ物を自分たちで生産する事とその暮らしの中で子育てと人と人が出会い、心を通わせる事が出来る宿をやる事。この2つが実現し、自ら安全な食材を生産し、宿で提供している。地域は「半農半X」と呼ぶ他の職業の傍ら安全な食を生む農に勤しむ仲間達の連携を持ち、安全な農を実践している。夢を応援してくれる自分の人生舞台である守曇野が大好きで、その思いから一昨年より守曇野市議会の仕事も始めている。

・池淵崇 農園「縁側」農業従事。「縁側」とは日本家屋の内と外をつなぐ場所。そんな縁側の様に人と人、人と自然をつなげる存在でいられたら…。そんな思いを込めて屋号にした。原村で安全な農を実践。虫や草を大切に、循環を意識した畑作り、虫の居場所を作る農を実践。努力家勉強家で学習研究に余念がない。地域を引っ張るリーダー的資質に溢れている。ブッチーと言う愛称で沢山の仲間から信頼され、ファンに囲まれている。

・田中博 本イベント企画責任者。健康塾「ほんわか健康村」リーダー かつて毒をがんで失い、母親は認知症に。これ以来人を笑顔にするのが唯一の喜び。これをきっかけに健康について学び、塾「ほんわか健康村」を開設。塾に必要な安全な食を確保する為、農の実践にも心血を注ぐ。その後本講演者森山晃嗣先生に学び、健康指導士の資格を取得。人の代謝のプロセスに視点を当てた先生の「正常分子栄養学」をその時知っていたらとの悔いをバネに、より沢山の方々に発信したいと本イベントを企画。

・八幡香

エルシーブイFM769 「いい朝 7時」「諏訪湖ラジオランチ」金曜日担当パーソナリティー。町おこし、地域おこしの応援団として様々な活動に参加。2011年の震災後、手回しオルゴールシンガー白井則孔とともに定期的に東北の仮設を回り、地域の方との交流を深めている。2014年1月からは、白井とともにネクストアースとユニット名をつけ活動の幅を広げる。現在は、東北と地元長野の地域に残る昔話民話を朗読し、双方向での文化交流を図っている。

プログラム

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 1. 開場 | 10:00 |
| 2. 開会挨拶 | 10:25~10:30 |
| 3. 講演「食事で予防する認知症、がん！」 | 10:30~12:00 |
| 4. 施術体験と青汁振舞、
体に良い昼食(当日予約整理券) | 12:00~13:30 |
| 5. フォーラム「これからの食、農業を考える」 | 13:30~15:00 |
| 6. 閉会挨拶 | 15:00~15:05 |
| 7. 食と農業サポーター登録、アンケート回収 | 15:05~15:30 |
| 8. 散会 | 15:30 |

総合司会:小林節子 (元フジテレビアナウンサー)

施術体験

温熱、お灸、足揉み、整体、心身活性運動療法、スクエナーストレッチ他 (内容が変わる事が有ります)

青汁振舞

エキスだけを压榨非加熱粉末 抗酸化作用抜群の青汁無料試飲

当日予約販売

身体に良い昼食

長岡式酵素玄米弁当 700円
無農薬野菜惣菜の健康食!