

第5回

# あぶらマスターになろう！

～動脈硬化・心筋梗塞・  
認知症にならないために～

正常分子栄養学とは…

人間の身体の60兆個の細胞が正常に代謝するために必要な栄養学とは何かを考える栄養学。「私たちの身体は、自分が食べたもの、飲んだもの以外のものからは何一つつくられません。これは学問的に真実です。」

Dr.Roger.J.Williams

2015年 **5月2日** (土)

開場 13:00 **13:30～16:00**

参加費 **粗品付**

**1500**円

定員

**40**名

## ●講師

NPOがんコントロール協会  
日本支部理事長  
AKITSUGU MORIYAMA

**森山 晃嗣**

1978年にロジャー・ウィリアム博士の「生命の鎖」という栄養バランス理論に感銘を受け、**正常分子栄養学**※を33年以上、全国各地はもちろん、アメリカ、カナダ、台湾等世界で講演活動を行い、その参加者は100万人を超える。これまで6万件以上の健康相談を受け、現在でも癌患者へのカウンセリングを中心にNPOがんコントロール協会日本支部理事長、ボタニック・ラボラトリー株式会社代表取締役として活躍している。



## 主催：自然食糧品店ビーンズ

〒165-0025 東京都中野区新井2-7-10-102

〈電話〉03-3388-4436

〈営業時間〉平日 10:00～20:00 日曜 12:00～18:00

〈定休日〉年末年始、お盆 〈配達〉毎日、3000円～無料

〈ホームページ〉[www.beansnakano.com](http://www.beansnakano.com)

ビーンズは有機JASを中心に、安心安全なおいしい野菜・果物、無添加の加工品、肉や魚、酒類を販売しています。

## 「あぶら」をテーマに・・・

えごま油がよい、ココナツツ油がよい、オリーブオイルが・・・情報に振り回されていませんか？どういう油が体に良くて、質の悪い油とは何なのか。このセミナーに参加し、あぶらの役割を知り、自身の細胞膜、自律神経のバランス、ホルモンの調整、肥満予防などについて、そして基礎の栄養学の考え方について学べる機会です。前回、参加して下さったお客様より、「セミナーの後から食生活ががらっと変わり、体調を崩さなくなった。」と報告をいただきました。たった2時間半でああなたの将来は変わるかもしれません。

今まで経験したことのない健康を手に入れてみませんか。最新の栄養学「正常分子栄養学」を学び、薬に頼らない生活を送りましょう。

個別栄養相談  
限定3人 先着順  
(1人につき10分)  
事前予約要※



## 会場アクセス

◆中野サンプラザ  
東京都中野区中野4-1-1  
中野駅北口改札より徒歩3分



興味深いお話ばかりでした。

大変勉強になりました。改めて食事を見直すきっかけになりました。

前回起こし頂いた参加者の感想より

もっと詳しく聞きたいです。

今までの自分の知識が漠然として誤りの多いものであったことに気付かされました。

第5回2015年5月2日(土)

「あぶらマスターになろう！」のセミナーは下記の方法でお申し込み下さい。  
※個別相談を希望する方は参加申込書にあらかじめご記入下さい。

◆電話でお申し込み、ならびにFAXでお申し込みはこちら

TEL&FAX 03-3388-4436

フリガナ		フリガナ	
お名前		同伴する方のお名前	
ご住所 〒		-	
TEL(携帯可)		FAX	
栄養相談		<input type="checkbox"/> 希望します。 <input type="checkbox"/> 希望しません。	

◆インターネットで申込みの場合、以下URLよりお願いします。

[http://gancon.jp/npo\\_seminar/](http://gancon.jp/npo_seminar/)

メールで申込み: [yukari@beansnakano.com](mailto:yukari@beansnakano.com)

自然食糧品店ビーンズ 担当: 山本ゆかり 東京都中野区新井2-7-10-102

◆QR  
コード

